

Monatsprogramm - Februar 2026

Woche 02.02. – 06.02.

- Mo.** 13:30-14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs
ENGLISCH (mit Anmeldung)
- Die.** 14:00 – 15:00 Uhr, **FIT IM KOPF – GEDÄCHTNISTRaining**
(mit Anmeldung)
- Mi.** 14:00 – 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)
- Fr.** 09:00-10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRaining (leider ausgebucht)
- 10:00-12:15 Uhr **SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1 (mit Anmeldung)**
Fragen zu Smartphone und Laptop

Woche 09.02. – 13.02.

- Mo.** 13:30-14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs
ENGLISCH (mit Anmeldung)
- Die.** 14:00-15:00 Uhr **GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT (mit Anmeldung)**
Fragen zu Smartphone und Laptop in Kooperation mit Malteser
Hilfsdienst e.V.
- 15:30 – 16:30 **Singen in Gemeinschaft mit Mirka Aurich (UKB 4,00€)**
- Mi.** 14:00 – 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)
- Fr.** 09:00-10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRaining (leider ausgebucht)

Woche 16.02. – 20.02.

- Mo.** 13:30-14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs
ENGLISCH (mit Anmeldung)
- Mi.** 14:00 -16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)
- Fr.** 09:00-10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRaining (leider ausgebucht)

Woche 23.02. – 27.02.

- Mo.** 13:30-14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs
ENGLISCH (mit Anmeldung)
- Die.** 15:30 – 16:30 **Digitaler Stammtisch**
- Mi.** 14:00 -16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)
- Fr.** 09:00-10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRaining (leider ausgebucht)
- 10:00-12:15 Uhr **SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1 (mit Anmeldung)**
Fragen zu Smartphone und Laptop



Besuchen Sie auch unsere Begegnungsstätten

Lene-Voigt-Straße 2

Tel.: 0341 3558778

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 08.00 – 16.00 Uhr



Wintergartens-Straße 2

Tel.: 0341 2005624

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00 -14:00 Uhr sowie nach Vereinbarung



Alter, Leben & Gesundheit e.V.

Kontaktstelle -
Seniorenbegegnungsstätten

Lene-Voigt-Straße 4
info@servicewohnen-leipzig.de

Tel.: 341-3558778

www.servicewohnen-leipzig.de

Offener Seniorentreff

im Stadtteilzentrum Lößnig

Moritzhof – Zwickauerstraße 127c

Tel.: 0341 87095490 - E-Mail: seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de



Öffnungszeiten

Montag & Mittwoch
10:00 - 12:00 und
13:00 - 15:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag
13:00 - 17:00 Uhr
Freitag
10:00 - 12:00 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Alter, Leben & Gesundheit e.V.

www.servicewohnen-leipzig.de

E – Mail: info@servicewohnen-leipzig.de



gefördert durch:



Stadt Leipzig