



## Besuchen Sie auch unsere Begegnungsstätten

### Lene-Voigt-Straße 2

Tel.: 0341 3558778

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 08.00 – 16.00 Uhr



### Wintergartens-Straße 2

Tel.: 0341 2005624

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00 -14:00 Uhr sowie nach Vereinbarung



**Alter, Leben & Gesundheit e.V.**

Kontaktstelle -  
Seniorenbegegnungsstätten

Lene-Voigt-Straße 4  
[info@servicewohnen-leipzig.de](mailto:info@servicewohnen-leipzig.de)

Tel.: 341-3558778

[www.servicewohnen-leipzig.de](http://www.servicewohnen-leipzig.de)

# Offener Seniorentreff

im Stadtteilzentrum Lößnig

## Moritzhof – Zwickauerstraße 127c

Tel.: 0341 87095490 - E-Mail: [seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de](mailto:seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de)



### Öffnungszeiten

Montag & Mittwoch  
10:00 - 12:00 und  
13:00 - 15:30 Uhr  
Dienstag & Donnerstag  
13:00 - 17:00 Uhr  
Freitag  
10:00 - 12:00 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)

**Alter, Leben & Gesundheit e.V.**

[www.servicewohnen-leipzig.de](http://www.servicewohnen-leipzig.de)

E – Mail: [info@servicewohnen-leipzig.de](mailto:info@servicewohnen-leipzig.de)



gefördert durch:



## Monatsprogramm - April 2026

### 01.04. + 02.04

- Mi.** 14:00 – 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**  
**Do:** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II  
**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)**

### Woche 07. 04. – 10. 04.

- Die.** 14:00 – 15:00 **FIT IM KOPF, GEDÄCHTNISTRAINING (mit Anmeldung)**  
16:30 - 17:30 Uhr, **DIGITALE KOMMUNIKATION (VORTRAG mit Anmeldung)** Whatsapp, Signal & Co. im Alltag nutzen  
**Mi.** 14:00 – 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**  
**Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II  
**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)**  
**Fr.** 09:00-10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II  
**GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)**

### Woche 13. 04. – 17.04.

- Die.** 14:00 -15:00 Uhr, **GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT**  
Fragen zu Smartphone und Laptop in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.  
15:30 - 16:30 Uhr, **DIGITALER STAMMTISCH**  
**Mi.** 14:00 -16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**  
**Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II  
**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)**  
**Fr.** 09:00-10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II  
**GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)**  
10:00-12:15 Uhr **SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1 (mit Anmeldung)**  
Fragen zu Smartphone und Laptop

### Woche 20. 04. – 24. 04.

- Mo.** 13:30-14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs  
**ENGLISCH (mit Anmeldung)**  
**Die.** 14:00 – 15:00 **SINGEN MIT MIRKA AURICH**  
Volks- und Frühlingslieder  
**Mi.** 14:00 -16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**  
**Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II  
**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)**  
**Fr.** 09:00-10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II  
**GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)**

### Woche 27. 04. – 30. 04.

- Mo.** 13:30-14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs  
**ENGLISCH (mit Anmeldung)**  
**Die.** 14:00 - 15:00 Uhr, **TREFF ALLEINLEBENDE**  
15:30 - 16:30 Uhr, „**NATURBADEN**“ - **SPAZIEREN AM SILBERSEE (mit Anmeldung)** Treff vor dem Stadtteilzentrum  
**Mi.** 14:00 -16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**  
**Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II  
**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)**

**Das Team von ALeG wünscht allen Seniorinnen und Senioren**

**FROHE OSTERN**