



## Besuchen Sie auch unsere Begegnungsstätten

### Lene-Voigt-Straße 2

Tel.: 0341 3558778

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 08.00 – 16.00 Uhr



### Wintergartens-Straße 2

Tel.: 0341 2005624

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00 -14:00 Uhr sowie nach Vereinbarung



**Alter, Leben & Gesundheit e.V.**

Kontaktstelle -  
Seniorenbegegnungsstätten

Lene-Voigt-Straße 4  
[info@servicewohnen-leipzig.de](mailto:info@servicewohnen-leipzig.de)

Tel.: 341-3558778

[www.servicewohnen-leipzig.de](http://www.servicewohnen-leipzig.de)

## Offener Seniorentreff im Stadtteilzentrum Lößnig

### Moritzhof – Zwickauerstraße 127c

Tel.: 0341 87095490 - E-Mail: [seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de](mailto:seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de)



#### Öffnungszeiten

Montag & Mittwoch  
10:00 - 12:00 und  
13:00 - 15:30 Uhr  
Dienstag & Donnerstag  
13:00 - 17:00 Uhr  
Freitag  
10:00 - 12:00 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)

**Alter, Leben & Gesundheit e.V.**

[www.servicewohnen-leipzig.de](http://www.servicewohnen-leipzig.de)

E – Mail: [info@servicewohnen-leipzig.de](mailto:info@servicewohnen-leipzig.de)



gefördert durch:



## Monatsprogramm - Mai 2026

### 04.05. - 08.05.

- Mo.** 13:30 - 14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs  
**ENGLISCH (mit Anmeldung)**
- Die.** 14:00 - 15:00 **FIT IM KOPF, GEDÄCHTNISTRAINING**  
**(mit Anmeldung)**
- Mi.** 14:00 - 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**
- Do:** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II  
**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)**
- Fr.** 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II  
  
10:00 - 12:15 Uhr **SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1 (mit Anmeldung)**  
Fragen zu Smartphone und Laptop

### Woche 11. 05. – 15. 05.

- Mo.** 13:30 - 14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs  
**ENGLISCH (mit Anmeldung)**
- Die** 14:00 - 15:00 Uhr, **GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT (mit Anmeldung)**  
Fragen zu Smartphone und Laptop in Kooperation mit Malteser  
Hilfsdienst e.V.  
15:30 - 16:30 Uhr, **DIGITALER STAMMTISCH**
- Mi.** 14:00 - 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**
- Fr.** 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II  
**GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)**

### Woche 18. 05. – 22.05.

- Die.** 14:00 - 15:00 Uhr; **TREFF ALLEINLEBENDE**
- Mi.** 14:00 - 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II  
**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)**
- Fr.** 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II  
**GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)**  
  
10:00 - 12:15 Uhr **SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1 (mit Anmeldung)**  
Fragen zu Smartphone und Laptop

### Woche 26. 05. – 29. 05.

- Die.** 14:00 - 15:00 **SINGEN IN GEMEINSCHAFT (UKB 5,00 €)**  
MIT Mirka Aurich
- Mi.** 14:00 - 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II  
**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)**
- Fr.** 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II  
**GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)**

**Das Team von ALeG e.V.**  
**wünscht Frohe Pfingsten.**