

Monatsprogramm - September 2026

Woche 01.09. – 04.09.

- Mi.** 14:00 - 16:00 Uhr, SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)
- Fr.** 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRaining (leider ausgebucht)

Woche 07.09. – 11.09.

- Mo.** 13:30 - 14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs
ENGLISCH (mit Anmeldung)
- Die.** 14:00 – 15:00 Uhr, GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT (mit Anmeldung)
Fragen zu Smartphone und Laptop in Kooperation mit Malteser
Hilfsdienst e.V.
15:30 – 16:30 Uhr, **Digitaler Stammtisch**
- Mi.** 14:00 - 16:00 Uhr, SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)
- Fr.** 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRaining (leider ausgebucht)
10:00 - 12:15 Uhr, SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1 (mit Anmeldung)
Fragen zu Smartphone und Laptop

Woche 14.09. – 18.09.

- Mo.** 13:30 - 14:30 Uhr, für Fortgeschrittene / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs
ENGLISCH (mit Anmeldung)
- Die.** 15:00 – 16:30 Uhr, VORTRAG: THEMA DIGITALER NACHLASS
Was bleibt im Netz, wenn wir gehen? (mit Anmeldung)

Woche 14.09. – 18.09.

- Mi.** 14:00 - 16:00 Uhr, SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)
- Fr.** 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRaining (leider ausgebucht)

Woche 21.09. – 25.09.

- Die.** 13:00 – 14:00 Uhr, Fit im Kopf Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
16:00 – 18:00 Uhr, VORTRAG: KOMMUNIZIEREN OHNE STRESS
von Simone Vierkant zur Woche der Demenz
(Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.) (mit Anmeldung)
- Mi.** 14:00 - 16:00 Uhr, SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT
- Do.** 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)
- Fr.** 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRaining (leider ausgebucht)
10:00 - 12:15 Uhr, SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1 (mit Anmeldung)
Fragen zu Smartphone und Laptop

Woche 28.09. – 30.09.

- Mo.** 13:00 - 14:00 Uhr, LITERATURTREFF
Lesebegeisterte bringen ein Buch mit und stellen es vor (mit Anmeldung)
14:30 - 15:30 Uhr, TREFF ALLEINLEBENDE
- Mi.** 14:00 - 16:00 Uhr, SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT



Vorschau auf den Monat Oktober

Moritzhof:

15:30 Uhr, am 06.10. **DIGITALE ERINNERUNGEN**, Fotos, Videos & Co. Digital sichern. Z.B. als Album oder Chronik

14:00 Uhr, am 28.10. **MOBILITÄTSBERATUNG DER LVB**, LVB Quiz

(mit Anmeldung)

Lene-Voigt-Straße

06.10. Vortrag zum Thema: **Elektronische Patientenakte**

09.10. **Nachmittag der offenen Tür**

29.10. **Modemobil . Stöbern und Probieren / Herbst-Winter- Kollektion**

Lene-Voigt-Straße 2

Tel: 0341 3558778

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 08.00 – 16.30 Uhr

Besuchen Sie auch unsere Begegnungsstätte



Offener Seniorentreff

im Stadtteilzentrum Lößnig

Moritzhof – Zwickauerstraße 127c

Tel.: 0341 87095490 - E-Mail: senorentreff.moritzhof@aleg-ev.de



Öffnungszeiten

Montag & Mittwoch
10:00 - 12:00 und
13:00 - 15:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag
13:00 - 17:00 Uhr
Freitag
10:00 - 12:00 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Alter, Leben & Gesundheit e.V.

www.servicewohnen-leipzig.de

E – Mail: info@servicewohnen-leipzig.de



gefördert durch:

