Monatsprogramm - November 2026

Woche 02.11. – 06.11.

Mo. 13:30 - 14:30 Uhr, Anfänger / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs **ENGLISCH (mit Anmeldung)**

Die. 14:00 15:00**, FIT IM KOPF – GDÄCHTNISTRAINIG (mit Anmeldung)**

Mi. 14:00 - 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**

Do. 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)

Fr. 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)

Woche 09.11. – 13.11.

Mo. 13:30 - 14:30 Uhr, Anfänger / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs **ENGLISCH (mit Anmeldung)**

Die. 14:00 15:00**, GEMEISAM IN DIE DIGITALE WELT**
Fragen zu Smartphone und Laptop in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V.

Mi. 14:00 - 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**

Do. 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)

Fr. 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)

10:00 - 12:15 Uhr, **SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1 (mit Anmeldung)**
Fragen zu Smartphone und Laptop Laptop in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V.

Woche 16.11. – 20.11.

Die. 14:00 – 15:00 Uhr, **SINGEN IN GEMEINSCHAFT**
mit Mirka Aurich (UKB 5,00€)

Mi. 14:00 - 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**

Do. 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)

Fr. 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)

Woche 23.11. – 27.11.

Mo. 13:30 - 14:30 Uhr, Anfänger / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs **ENGLISCH (mit Anmeldung)**

Die. 13:00 – 14:00 Uhr, **LITERATURTREFF**
14:30 – 15:30 Uhr, **TREFF ALLEINLEBENDE**

Mi. 14:00 - 16:00 Uhr, **SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**

Do. 13:00 - 14:00 Uhr, Gruppe I / 14:00-15:00 Uhr, Gruppe II
SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE (leider ausgebucht)

Fr. 09:00 - 10:00 Uhr, Gruppe I / 10:30-11:30 Uhr, Gruppe II
GEDÄCHTNISTRAINING (leider ausgebucht)

10:00 - 12:15 Uhr, **SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1 (mit Anmeldung)**
Fragen zu Smartphone und Laptop Laptop in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V.

Woche 30.11.

Mo. 13:30 - 14:30 Uhr, Anfänger / 14:30-15:30 Uhr, Aufbaukurs **ENGLISCH (mit Anmeldung)**

Vorschau auf den Monat Dezember

Galerie Café - Lene-Voigt-Straße 2

08.12. ab 14:00 Uhr, **Weihnachtsfeier mit den Kindern der Kita**

Seidel Straße, weihnachtliches Beisammensein mit Harfenbegleitung und Konzert (Lene-Voigt-Straße 2, Galerie Café)

19.12. **Ausflug zum Weihnachtsmarkt an der Kirchenruine Wachau, Abfahrt 16:00 Uhr Lene- Voigt – Straße 4, (mit Anmeldung)**

Gäste aus dem Seniorentreff Moritzhof sind herzlich Willkommen.

Lene-Voigt-Straße 2

Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 08.00 – 16.30 Uhr
Tel: 0341 3558778



Offener Seniorentreff

im Stadtteilzentrum Lößnig

Moritzhof – Zwickauerstraße 127c

Tel.: 0341 87095490 - E-Mail: seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de



Öffnungszeiten

Montag & Mittwoch
10:00 - 12:00 und 13:00 - 15:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag
13:00 - 17:00 Uhr
Freitag
10:00 - 12:00 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Alter, Leben & Gesundheit e.V.

www.servicewohnen-leipzig.de

gefördert durch

Stadt Leipzig